



**Happy Rock Center**  
**P.O. Box 86997**  
**Likoni, Mombasa-KENYA**  
**00-254-727 649273**  
**happyrockcenter@yahoo.co.uk**  
**www.happyrockcenter.com**

Beste vrijwilliger,

Bedankt voor je interesse om als vrijwilliger te gaan werken in het Happy Rock Center (HRC).

In deze uitgebreide brief vind je informatie over het project en de mogelijkheden die er zijn om hier als vrijwilliger een bijdrage in te leveren.

Ook tref je wat huisregels aan. Hierover moet overeenstemming zijn, voordat je hier komt. Kun je je hierin vinden, stuur dan je aanmeldingsformulier ingevuld naar:

[happyrockcenter@yahoo.co.uk](mailto:happyrockcenter@yahoo.co.uk). We nemen je aanmelding in behandeling en we laten je onze beslissing weten. Het aanmeldingsformulier kun je aanvragen door je gegevens in te vullen op de website. Wij sturen je dan een uitgebreid aanmeldingsformulier toe.

### **Motivatie om te komen**

We zijn blij dat je wilt komen helpen met het opvoeden van de kinderen in HRC en onze kwaliteit helpen verbeteren. We hopen dat jij op jouw beurt veel zult proeven en leren van de leefstijl in Kenia en dat je teruggaat met veel nieuwe ervaringen en wijsheid. We zijn blij met vrijwilligers die een hart voor kinderen hebben. We weten zeker dat je een onvergetelijke ervaring in ons project zult beleven en dat je de kinderen en de huismoeders in je hart zult sluiten. Daarnaast zul je absoluut genieten in je vrije tijd van dit prachtige land.

### **Open zijn**

Kenia is een prachtig en uniek land. De manier van leven en gewoontes wijken erg af van onze leefstijl in Europa. Mombasa is een mix van Arabische, Europese, en Afrikaanse mensen. De hoofdreligie is Islam. Er is ook het Christendom, Hindoeïsme, Bhoedisme en andere religies.

Alleen al in Mombasa zijn er al 60.000 wezen. Dit komt door het HIV-virus. Er zijn veel hiv-geïnfecteerde mensen en veel mensen die anderen daardoor verloren hebben. Het is een aanrader om in deze tijd ruim te denken. Probeer je te verplaatsen in de denkwijze van de Kenianen. Ons referentiekader in Nederland is niet altijd even bruikbaar in Mombasa. Het gaat er hier echt heel anders aan toe.

### **Dip**

Je kunt na enkele weken een (kleine) terugval krijgen, het even niet zien zitten, zo van: wat ben ik begonnen...Alles is anders, niets is als thuis: veel insecten, ander eten, andere atmosfeer, lucht, mogelijk veel zweten, veel regen... mag je dan even puffen, of zelfs huilen? Ja. Veel

vrijwilligers beleven zo'n terugval, maar we slepen je er doorheen! Want het is niet alleen maar lieve kinderen en een mooi land. De harde confrontatie met armoede, ziekte en weinig kansen hebben is pijnlijk vaak en het weinige dat je kan doen, is ook frustrerend. Vaak ben je er na een of twee dagen weer door/overheen, en ga je weer lekker verder. Het is goed om dit ook te weten zodat je niet verrast bent, maar voorbereid.

### **Ons geloof**

We zijn een Christelijke organisatie. We willen onze kinderen laten opgroeien met de waarden en normen van God. Dat houdt ook in dat wij van jou verwachten dat je meedoet in de geestelijke activiteiten, zoals een stukje lezen uit de Bijbel, bidden of begeleiding van de kinderen in de kerk, kortom actief meedoen.

### **Assisteren van het HRC team**

We hebben huis regels waar je het mee eens moet zijn. Jij assisteert en helpt de huismoeders of de andere werkers. Kijk en leer eerst en probeer de werkwijze en normen en waarden in deze cultuur en in ons huis te begrijpen. Jij hebt vast ook goede ideeën. Kaart die vriendelijk aan, bijvoorbeeld in de vorm van een vraag.

### **Regelmatig vrijwilligers chat-time**

De leiding geeft je een introductie wanneer je komt. We zullen regelmatig samen zitten en dingen bespreken die ter tafel komen. Vanaf het begin zullen we je aan een vast Keniaans teamlid koppelen, zodat je snel ergens naar toe kunt met vragen.

### **Ruimte voor 2 vrijwilligers**

Het HRC is nog klein en we kunnen eigenlijk maar 2 vrijwilligers tegelijk kwijt. Het vrijwilligerskamertje heeft een stapelbed. Er is beddengoed en we hebben handdoeken genoeg. Er is een badkamer (geen echte douche, maar een teil en een kleine plastic bak om water over je hoofd te gieten met de hand) en een aanrecht met koelkast. We hopen dat je een goede ervaring opdoet waar je met voldoening op terugkijkt.

### **Financiën**

Het is de bedoeling dat je betaalt voor je verblijf. Voor studenten rekenen we € 10 per dag. Voor niet studenten € 12,50 per dag. Dit is voor kost en inwoning: 3 Keniaanse maaltijden per dag en verblijf in een 2-persoons kamertje, gebruik van badkamer, water, elektriciteit, ijskast, beddengoed en bewaking. Het overige gedeelte van je verblijfskosten komt ten goede aan de kosten voor algemeen levensonderhoud voor de kinderen in HRC. De reiskosten zijn voor jouw rekening. Je betaalt (maandelijks) contant aan Nel Wanjala of je betaalt via een bankoverboeking. Dat besluiten we samen vooraf.

### **HRC-dagen en vrije dagen**

Je assisteert 5 dagen per week, ongeveer 40 uur, verdeeld over dag- en nachtdiensten. Je komt ingeroosterd te staan en hebt 2 vrije dagen per week. Als je ingeroosterd staat, word je op tijd verwacht. Vrije dagen plan je in overleg met degene die het werkrooster maakt.

## **Verzekering**

Je moet een ziektekostenverzekering hebben. Wij dekken geen medische kosten. Neem een ziekte- en ongevallenverzekering. Zorg ook dat je alle benodigde inentingen hebt gehad en dat je malariapreventie gebruikt.

## **Visum**

Zorg voor een geldig visum. Als je een verlenging van je visum nodig hebt, begin dit proces dan op tijd. De kosten die hier bij komen zijn voor jouw rekening. We kunnen je wel informatie geven. Omdat je met een toeristenvisum komt, is het beter om tegen mensen te zeggen dat je op visite bent, op vakantie en in een kinderkuis assisteert. Het woord *werken* impliceert dat je een werkvergunning zou hebben en dat heb je niet.

## **De voorwaarden/regels**

Dit zijn de voorwaarden en regels en ook de jouwe gedurende de tijd dat je onze vrijwilligster bent hier in Kenia. Gedurende deze tijd verwachten we dat je je fatsoenlijk gedraagt. Hieronder verstaan wij:

- Geen alcohol drinken in HRC
- Niet roken in HRC
- Niets ongevraagd mee te nemen van HRC of van het personeel
- Geen drugs gebruiken
- Respecteer elkaar ongeacht stam, leeftijd, sekse of geloof. Respecteer ook het beleid van HRC en ons christelijk karakter
- Geen vloeken of scheldwoorden gebruiken
- Hou je aan je werktijden, lukt het niet, sms HRC even
- Als je ziek wordt, laat het de leiding weten, minimaal twee uren voor de start van je dienst

Als je je overeenkomst om in het HRC te helpen eerder wilt beëindigen dan gepland, meld het bij de leiding minimaal twee weken van tevoren.

Het is nodig dat je een verklaring van goed gedrag van de Gemeente bij je hebt. Dit helpt voorkomen dat de verkeerde mensen in kindertehuizen komen 'helpen.'

Wanneer iemand niet naar behoren functioneert of gedrag vertoont dat de reputatie van ons Happy Rock Center op welke manier dan ook schaadt, zal er een evaluatie met de leiding volgen.

## **Kleding:**

Draag kleding die bij door deze cultuur geaccepteerd is. Suggesties: rokken ongeveer tot op de knie, kniebroeken, lange broeken, hemdjes, T-shirts of poloshirts met of zonder mouwen. Vanwege de warmte is dunne kleding aangeraden, maar geen doorzichtige kleding. Laat je ondergoed niet zichtbaar zijn, dat is zó onfatsoenlijk in deze voornamelijk islamitische cultuur.

## Mogelijke werkzaamheden en activiteiten

### 's Morgens:

- bidden en ontbijt begeleiden en kids klaarmaken om naar school te gaan
- verzorgen van de baby's en peuters
- spelen met baby's en peuters
- helpen met huishoudelijke taken (vegen, dweilen, bedden opmaken, wassen, strijken)

### 's Middags:

- bidden en lunch geven aan baby's en peuters
- helpen met huiswerk
- creatieve dingen doen, handwerken/handarbeid enz.
- sport en spelletjes binnen, buiten, voetballen, basketball, volleybal, zwemmen in zee, spelen op het strand, kaart spelletjes etc.

Opmerking: je kunt niet alleen met kinderen buiten de poort spelen. Daar moet altijd een huismoeder bij zijn, bijv. naar het strand.

### 's Avonds:

- helpen bij kinderen wassen
- bidden en avondeten begeleiden, tafelgesprekjes, bijbelverhaal vertellen.
- kinderen naar bed brengen
- huis opruimen

### Andere acties:

- boodschappen doen op de markt
- meegaan met een kind en huismoeder naar de dokter
- uitjes met de huismoeder en de kinderen
- rapportages schrijven over 't gedrag van de kinderen die dag
- de kok helpen in de keuken
- de tuinman helpen het terrein schoon en mooi te houden en zorg voor de honden
- eigen ideeën ...

## Stichting De Blijke Kei

Het kan zijn dat je enthousiast thuis in Nederland aankomt en dat je meer wilt doen. Neem dan contact op met de secretaresse van de stichting, Bep Kooyman. Het Happy Rock Center is een project van Stichting De Blijke Kei. Deze stichting is rond het jaar 2000 opgezet met als hoofddoel maandelijks John en Nel Wanjala en hun familie te onderhouden. Het HRC heeft een eigen rekening bij deze stichting. Als je bijv. initiatief wilt nemen om fondsen te werven, laat Bep daarvan weten.

Zo blijft de stichting alle acties in Nederland coördineren en overzien. Het is beter dat je, mocht je fondsen willen gaan werven, geen eigen bank rekening opent voor dat doel of je eigen bankrekening gebruikt. Dit is niet ethisch verantwoord. Noem dan altijd de rekening van De Blijke Kei. Maar dit fonds werven is geen moeten. Het is al heel bijzonder als iemand komt om de kinderen hier te helpen. En dat alleen al wordt 100% op prijs gesteld.